



Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШЕ) с 17 по 22 марта, с 31 марта по 05 апреля, с 14 по 19 апреля, с 28 апреля по 03 мая, с 12 по 17 мая 2017 г.

1 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                            |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 | 93                      | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой НА МКБ | 250/10       |            | 4,79             | 6,32     | 20,95       | 152,43                        |
| 2008                 | 323                     | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ          | 155          |            | 4,17             | 4,15     | 25,30       | 155,35                        |
| 2011                 | 295 м                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ       | 60/40        |            | 7,86             | 9,55     | 10,31       | 148,45                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                            |              | 55,16      | 17,12            | 22,97    | 80,12       | 564,93                        |

2 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                         |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 112                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,25             | 5,35     | 18,57       | 143,15                        |
| 2012                 | 143 ГП                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 155          |            | 6,09             | 2,36     | 13,81       | 127,72                        |
| 2011                 | 280 м                   | МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ               | 60/40        |            | 7,80             | 6,51     | 6,30        | 121,33                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                 | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                         |              | 55,16      | 20,24            | 17,21    | 67,23       | 521,90                        |

3 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ    | 250/10       |            | 6,42             | 8,38     | 18,73       | 166,64                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,81     | 35,90       | 215,73                        |
| 2008                 | 280                     | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60           |            | 6,27             | 10,04    | 2,14        | 103,47                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,16      | 18,50            | 26,99    | 80,33       | 594,54                        |

4 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                   |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 62                      | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 6,08             | 4,54     | 10,32       | 114,59                        |
| 2011                 | 291 м                   | ПЛОД ИЗ КУРИЦЫ                    | 190          |            | 12,35            | 17,21    | 39,27       | 334,93                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ           | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                   |              | 55,16      | 18,70            | 24,74    | 78,14       | 579,22                        |

5 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                         |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 96                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МКБ БУЛЬОНЕ | 250/10       |            | 5,30             | 4,94     | 16,83       | 135,38                        |
| 2011                 | 312                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 155          |            | 3,40             | 3,14     | 21,77       | 130,64                        |
| 2011                 | 227 ГП                  | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                        | 60           |            | 2,70             | 10,24    | 9,37        | 66,97                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                         |              | 55,16      | 11,70            | 21,27    | 62,53       | 441,67                        |

6 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                             |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 88                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,91             | 3,79     | 5,58        | 91,03                         |
| 2008                 | 184                     | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                | 155          |            | 5,47             | 5,49     | 27,02       | 179,70                        |
| 2011                 | 295 м                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ        | 60/40        |            | 7,86             | 9,55     | 10,31       | 148,45                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                     | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                             |              | 55,16      | 19,64            | 21,82    | 71,44       | 548,88                        |



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАЦИИ) 151 руб.  
с 10 по 15 марта, с 24 по 29 марта, с 07 апреля по 12 апреля, с 21 по 23 апреля, с 03 мая по 10 мая, с 24 по 24 мая 2025 г.

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ    | 250/10       |            | 6,42             | 8,39     | 18,73       | 166,64                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,61     | 35,90       | 215,73                        |
| 2008                 | 280                     | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60           |            | 6,27             | 10,04    | 2,14        | 103,47                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,16      | 18,50            | 26,99    | 80,33       | 594,54                        |

8 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                         |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 112                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,25             | 5,35     | 18,57       | 143,15                        |
| 2008                 | 133                     | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ             | 190          |            | 9,16             | 8,61     | 23,68       | 212,47                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                 | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                         |              | 55,16      | 14,71            | 16,95    | 70,80       | 485,32                        |

9 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                          |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 96                      | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ    | 250/10       |            | 5,30             | 4,94     | 16,83       | 135,36                        |
| 2008                 | 324                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          |            | 4,39             | 4,57     | 20,63       | 140,16                        |
| 2011                 | 297                     | КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ              | 60/40        |            | 4,00             | 8,91     | 5,16        | 94,62                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                          |              | 55,16      | 13,99            | 21,37    | 67,18       | 478,84                        |

10 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 62                      | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ    | 250/15       |            | 6,05             | 4,54     | 10,32       | 114,59                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,61     | 35,90       | 215,73                        |
| 2011                 | 227 ГП                  | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                     | 60           |            | 2,70             | 10,24    | 0,37        | 66,97                         |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,16      | 14,56            | 23,38    | 76,14       | 626,99                        |

11 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                            |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 | 93                      | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой НА МКБ | 250/10       |            | 4,79             | 6,32     | 20,95       | 152,43                        |
| 2011                 | 289 м                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                              | 190          |            | 6,09             | 16,63    | 20,36       | 201,49                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                            |              | 55,16      | 11,18            | 26,10    | 64,87       | 462,62                        |

12 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 98                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой С КУРИЦЕЙ  | 250/15       |            | 7,02             | 4,39     | 9,78        | 120,36                        |
| 2008                 | 181                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ  | 155          |            | 3,51             | 2,74     | 16,10       | 103,69                        |
| 2011                 | 295 м                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 60/40        |            | 7,86             | 9,55     | 10,31       | 148,45                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5     |            | 0,00             | 0,14     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,16      | 18,69            | 19,67    | 64,74       | 505,40                        |